

# TRAINERINNEN - WORKSHOP

im Rahmen des Tennis Europe und ITF Turniers in Bludenz

## „Praktische Tipps und Doppeltraining on Court“

02. JULI 2023 | BLUDENZ



Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

Der Workshop ist speziell für alle tennisinteressierte Damen konzipiert, die den Tennissport mit fundiertem Wissen, Engagement, Freude und Spaß als Lehrperson vermitteln wollen und sich ehrenamtlich, Haupt- oder nebenberuflich engagieren. Es soll ein Austausch unter bestehenden Übungsleiterinnen bis Trainerinnen, Sport- und Jugendfunktionärinnen stattfinden und neue angesprochen werden. Der Workshop gilt als Informations- und Weiterentwicklungsveranstaltung im Rahmen des Projektes des ÖTV in Kooperation mit dem VTV und Bundesministeriums für Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport „Ladies in Tennis“.

### Ziel und Zielgruppe

Zu dem Workshop lädt der VTV mit Frauenreferentin Dr. Roumi Kazarova ein - Petra Russegger wird den Workshop leiten. Wir treffen uns um 15.00h und werden in der Praxis Trainingsmethoden im Mädchen- bzw. Damentennis erläutern und Übungen umsetzen. Einen weiteren Schwerpunkt bildet Doppeltraining - die effektivsten Übungen und Tipps rund um das Doppelspiel. Bitte dazu die Tennissachen und viel Spaß und Motivation mitbringen. Wir sprechen auch über Perspektiven als Frau im Sport/Tennis. Es soll ein gemeinsamer Nachmittag zum Austausch und Netzwerken sein. Wir freuen uns auf euch!

### Kursinformationen

Datum:	02. Juli von 15.00 - ca. 17.30h
Ablauf:	Praxis und Theorie
Kursort:	TC Bludenz, Schmittenstraße 35, 6700 Bludenz
Anmeldeschluss:	Samstag, 01. Juli 2023
Kursanmeldung an:	petrussegger@hotmail.com
Teilnahmegebühr:	Die Teilnahme ist kostenlos
ÖTV-Credits:	3 Credits für die ÖTV-Coach-Lizenz

### Referentin

Petra Russegger, MBA

- Mentorin, Coach und Ausbilderin ÖTV-Damenprojekt
- Staatlich geprüfte Tennistrainerin; staatlich geprüfte Tennislehrerin; staatlich geprüfte Tennisinstruktorin
- Langjährige Nationaltrainerin des ÖTV
- Internationaler Coach ITF GSPDP Jugend/Damen
- Lehrreferentin bei den österr. Ausbildungen und intern. Referentin
- Dipl. Mentaltrainerin
- Kontakt: petrussegger@hotmail.com



LADIES IN TENNIS